

A U P R O G R A M M E

1^{ère} semaine du 20/10 au 24/10

Lundi 20/10

Matin > Jeux de société

Commencez les vacances autour de jeux de société.

Tarif : 3,50 €

Après-midi > Cuisine

Venez préparer un « Mont Blanc » (gâteau antillais) pour le goûter !

Tarif : 3,50 €

Mardi 21/10

Matin > Rugby fauteuil à 7

Venez découvrir cette discipline encadrée par un professionnel.

Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau.

RDV 9h30 à la MJC.

Tarif : 15 €

Après-midi > Bowling

Venez réaliser un maximum de strikes et tentez de remporter la partie ! **RDV 13h15 à la MJC.**

Retour vers 17h.

Tarif : 6 €

Jeudi 23/10

Matin > Jeux sportifs

Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau.. Tarif : 3,50 €

Après-midi > Tournoi Mario Kart

à la bibliothèque. Venez vous affronter lors d'un tournoi endiable sur switch. **RDV 13h30 à la MJC.**

Tarif : 3,50 €

Mercredi 22/10

Matin > Danse K.Pop

La K-pop, c'est bien plus qu'un style musical venu de Corée du Sud, c'est un univers qui mélange rythmes entraînants, chorégraphies dynamiques et énergie de groupe ; animée par Adèle (intervenante MJC). Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau.

Tarif : 5 €

Après-midi > Création d'un tableau 3D

Une matinée activité manuelle pour créer et se détendre. Amenez des boîtes d'œufs si vous en avez.

Tarif : 5 €

Soirée > « Cache Cache » au Parc Malpaga

En nocturne dans les bois, les sensations fortes sont assurées.

Amenez votre pique-nique, une tenue adaptée et une lampe de poche. **RDV 18h30 à la MJC.** Fin de soirée : 22h

à la MJC. Tarif : 3,50 €

Vendredi 24/10

Matin > Création d'une Chanson

Une matinée pour créer, grâce à un logiciel, une chanson (pas d'obligation de chanter !). Tarif : 3,50 €

Après-midi > Cinéma à L'Union

Une après-midi pour se détendre autour d'un film au Cinéma « Le Lumière ». Tarif : 5 €

2^{ème} semaine du 27/10 au 31/10

Lundi 27/10

Matin > Jeux de société

Commencez cette semaine avec des jeux de société. Tarif : 3,50 €

Après-midi > Escalade à L'Union

Avec un professionnel, venez mettre à l'épreuve vos compétences de grimpe. Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau. **RDV 13h45 à la MJC.**

Tarif : 15 €

Mardi 28/10

Matin > KinBall

Découvrez ou redécouvrez ce sport collectif qui se joue en équipe avec un énorme ballon. Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau. Tarif : 3.50 €

Après-midi > Play Jump à Toulouse.

Nous irons pour la première fois dans cette salle pour faire notamment du trampoline et du parcours ninja.

RDV 13h15 à la MJC. Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau. Tarif : 15 €

Mercredi 29/10

Matin > Customisation d'une boîte

Une matinée activité manuelle pour créer et se détendre. Amenez, si vous avez, une boîte avec couvercle (thé, glace, confiture, ...). Tarif : 5 €

Après-midi > Cuisine

Venez préparer une tarte Poire-Chocolat pour le goûter ! Tarif : 3.50 €

Jeudi 30/10

Matin > Tournoi Président

Venez vous défier avec ce jeu de cartes et devenez le champion de la MJC. Tarif : 3,50 €

Après-midi > Vélo au lac de L'Union

Nous profiterons des différents espaces (lac, skatepark, terrain de cross). Prendre son VTT et une tenue adaptée. Port du casque obligatoire pour les moins de 12 ans et fortement recommandé pour les plus de 12. Tarif : 3,50 €

Soirée > "Soirée Frisson"

Réservé aux plus de 14 ans.

Au programme : repas et Film d'horreur. **RDV 18h à la MJC** avec votre repas. Fin de soirée : on appelle les parents quand le film est terminé. Tarif : 3,50 €

Vendredi 31/10

Matin > Piscine à L'Union

Au programme : Aquagym pour se dépenser dans l'eau en rythme et en musique. Prendre maillot de bain (pas de short), bonnet et serviette.

RDV 9h30 à la MJC. Tarif : 3,50 €

Après-midi > Capoeira

Avec Clément (intervenante MJC), venez découvrir cet art martial brésilien qui se déguise en danse.

Pensez à prendre une tenue adaptée et une bouteille d'eau. Tarif : 8 €