

LOISIRS
CRÉATION
ANIMATION
PARTAGE
EXPRESSION
CULTURE



2025/2026
ENFANTS - ADOS - ADULTES



La MJC de l'Union est un lieu de rencontre, de loisir, de formation et de création.

SA VOCATION

Elle favorise l'épanouissement des personnes, permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société solidaire.

SES VALEURS

Elle respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.

SA MISSION

Elle anime des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. Elle encourage l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

LA MJC, C'EST VOUS !

En effet, en vous inscrivant, vous devenez, de fait, membre de la MJC. Vous êtes alors invité à l'Assemblée Générale où chacun peut s'exprimer pour infléchir la politique de la MJC et élire les administrateurs.

Vous pouvez également participer activement à la vie de l'association, en intervenant dans l'organisation de nos différentes manifestations, et/ou en intégrant différentes commissions ou groupes de réflexion et devenir administrateur bénévole.

LES ACTIVITÉS

Elles sont prises en charge soit par des animateurs, soit confiées à des professionnels ou à des associations prestataires de service.

La Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union est une association d'éducation populaire régie par la loi du 1^{er} Juillet 1901. Elle adhère à la déclaration des principes des MJC de France.



INSCRIPTIONS

**À partir du vendredi 29 août 2025
uniquement sur RDV
et tout au long de l'année**
(tarif dégressif par trimestre)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour garantir des mesures d'organisation, pour s'inscrire vous pouvez :

- Téléphoner à la MJC au 05 61 74 75 75 pour prendre un rendez-vous individuel
- Envoyer un mail à la MJC pour prendre un rendez-vous via mjclunion.club@gmail.com
- Organiser une séance en « visio » en se manifestant à l'adresse suivante : mjclunion.club@gmail.com

Toutes les infos tout au long de l'année sur :

www.mjclunion.com

FORUM VIRTUEL DES CLUBS D'ACTIVITÉS

Le samedi 6 septembre 2025 de 9h à 18h45

Possibilité d'échanger avec les intervenants de la MJC
via une plateforme « visio ».

- 9h** Qi Qong (adulte)
- 9h45** Anglais (adulte)
- 10h30** Arts Plastiques & Peinture (enfant, jeune et adulte)
- 11h15** Sophrologie & Méditation (adulte)
- 12h** Stretching (adulte)
- 13h30** Danse Classique (enfant, jeune et adulte)
- 14h15** Yoga (enfant et adulte)
- 15h** Danse de couple (adulte)
- 15h45** Danse-Théâtre (enfant, jeune)
- 16h30** Hip-Hop (enfant, jeune et adulte)
- 17h15** AfroPop (enfant, jeune)

Pour participer, merci d'envoyer votre demande à mjclunion.club@gmail.com en stipulant sur quel créneau et sur quelle activité vous souhaitez être renseigné.

Vous recevrez une confirmation d'inscription, puis le vendredi 5 septembre 2025, nous vous enverrons le lien Internet où se réalisera cet échange.

ENFANTS/ADOS

ARTS PLASTIQUES

Créer des images, des collages, des modelages, alliant formes et couleurs. Dessiner des décors sur des objets inventés et façonnés dans un espace chaleureux.

Mercredi de 14h à 15h30

Pour les 6/11 ans - 245 € / an

Mercredi de 15h30 à 17h

Pour les 11/17 ans - 245 € / an

DESSIN

Crayons, feutres, pastels ou encres... raconter une histoire en dessins, apprendre en s'amusant la composition, ou comment dessiner personnages, animaux, créer les ombres, les lumières et les textures... en restant libre du choix des modèles et des sujets.

Mercredi de 17h à 18h30

245 € / an

BREAKDANCE nouveau

Le « break dance » est une danse spécialisée dans les mouvements au sol. Partie intégrante de la culture Hip-Hop, elle se caractérise par son aspect acrobatique, artistique et musical.

Judi de 17h30 à 18h30

179 € / an

FITNESS KID-TEENS nouveau

Exprimer son énergie, renforcer son corps, booster sa confiance ! Adaptées à leur âge et à leurs envies, nos séances combinent cardio, renforcement musculaire, jeux sportifs et challenges motivants. Un vrai moment pour se défouler, relâcher la pression et partager entre copains, tout en adoptant une hygiène de vie positive. Objectifs : développer force, souplesse, endurance et... le plaisir de bouger !

Mardi de 17h à 17h45

Pour le 6/10 ans - 135 € / an

Mardi de 17h45 à 18h30 :

Pour les 11/15ans - 135 € / an

DANSE HIP-HOP

Diverses techniques seront abordées, autant « en sol » qu' « en debout ». La danse Hip Hop : un mouvement, une attitude, un état d'esprit !

Lundi de 17h à 18h

Pour les 8/11 ans - 179 € / an

Lundi de 18h à 19h30

Pour les 11/17 ans - 214 € / an

DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, vous pourrez exprimer votre virtuosité sur «pointes».

Mardi de 17h30 à 18h30 -

Barre à Terre

Mardi de 18h30 à 20h

Ados / Adultes

Mercredi de 14h30 à 16h

11 à 14 ans + ados débutants

Mercredi de 16h à 17h

Eveil 4 / 5 ans

Mercredi de 17h à 18h

Initiation 6 / 7 ans

Mercredi de 18h à 19h

8-9 ans

Vendredi de 17h30 à 18h30

9 / 10 ans

Vendredi de 18h30 à 20h

Ados / Adultes

1h : 179 € / an,

1h30 : 214 € / an,

2h : 249 € / an

Possibilité de combiner les cours

DANSE AFROPOP nouveau

Une fusion de la danse urbaine du Nigeria, du Dance Hall, de la Danse Contemporaine et du Modern Dance avec la C^E ARTS FOUNDATION. Venez découvrir cette nouvelle discipline originale qui s'inspire de plusieurs danses sur des rythmes entraînants. Venez exprimer votre langage corporel pour mêler énergies et mouvements.

Samedi de 10h30 à 11h30

179 € / an

DANSE-THÉÂTRE nouveau

Jouer autour de l'improvisation avec le corps et la voix, en cherchant d'abord ce qui nous amuse et nous met en mouvement dans le jeu théâtral, pour progressivement gagner en confiance et prendre plaisir à improviser sous toutes les formes possibles !

Mercredi de 16h à 17h

179 € / an

(A)POEIRA

Un art martial brésilien qui se déguise en danse, la capoeira allie jeu, lutte, acrobatie, équilibre, souplesse, musique (percussion et chant), histoire, culture, langue brésilienne, interaction, amitié, expression, confiance en soi, et rigueur, tout ceci dans la bonne humeur !

Mercredi de 18h à 19h

Enfants / Ados

179 € / an

(I)RQUE

A travers des exercices ludiques, différentes techniques du cirque seront abordées : l'acrobatie au sol, l'acrobatie portée, les équilibres sur objets (fil, boule, pédalette), le jonglage et l'expression scénique (clown).

Mercredi de 13h30 à 14h45

Pour les 8/11 ans - 219 € / an

Mercredi de 14h45 à 15h30

Pour les 6/8 ans - 195 € / an

La MJC se réserve la possibilité de créer un créneau supplémentaire.

ADOS/ADULTES**AU BON COIN DE LA MJC**

Ici, rien à vendre ou à acheter... mais si vous cherchez LE lieu pour se retrouver c'est ici ! Enfin un moment et un lieu d'échange privilégiés entre tous les adhérents de la MJC, à partir de 11 ans. Venez partager un moment convivial, autour de discussions, de jeux de société, de jeux de rôle, de jeux en réseau, de films, de baby foot... et tout autre suggestion.

1 vendredi / mois de 20h à 23h

Tarif : *adhésion MJC*

(S)CRATCH - DJ

Le scratch est une technique utilisée par les DJ's. Elle sert à ajouter des sons et des effets sonores dans la musique (ex : Hip-Hop). Cet atelier se pratique sur platine vinyle et table de mixage. Matériel fourni.

À partir de 10 ans

Mercredi de 15h30 à 17h

245 € / an

DANSE AFROPOP®

Une fusion de la danse urbaine du Nigeria, du Dance Hall, de la Danse Contemporaine et du Modern Dance avec la C^{IE} ARTS FOUNDATION. Venez découvrir cette nouvelle discipline originale qui s'inspire de plusieurs danses sur des rythmes entraînants. Venez exprimer votre langage corporel pour mêler énergies et mouvements.

Samedi de 10h30 à 11h30

- de 18 ans : 179 € / an

+ de 18 ans : 222 € / an

SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

Tarif : *nous consulter*



ADULTES

ANGLAIS

S'exprimer plus aisément, et se faire comprendre. Cette activité permettra également un échange culturel dans une ambiance conviviale.

Débutant

Lundi 18h à 19h

Intermédiaire 1

Lundi de 19h à 20h

Intermédiaire 2

Lundi de 20h à 21h

Intermédiaire 3

Mercredi de 19h à 20h

244 € / an

ART FLORAL

Venez apprendre à réaliser des compositions originales, des bouquets de fleurs coupées, à harmoniser couleurs et senteurs. Vous repartirez avec votre propre création en ayant passé un moment de détente dans une ambiance conviviale.

1 vendredi / mois

de 18h30 à 19h30

37 € / séance (fleurs comprises)

IKEBANA

Célèbre art floral japonais, l'Ikebana est à la fois une recherche de l'harmonie des fleurs dans le bouquet, un travail de lignes, de couleurs... mais aussi un art de vivre.

1 mercredi / mois

de 18h30 à 20h45

200 € / an (fleurs comprises)

ATELIER LIBRE

Possibilité pour les adhérents de la MJC à jour de leurs cotisations aux arts plastiques, à la peinture ou à la peinture sur soie de profiter de l'atelier.

Lundi de 14h à 17h

(sur demande)

Jeudi de 14h à 17h

(sur demande)

CLUB DES BÉNÉVOLES

Envie de donner ses idées ou de donner « un coup de pouce » sur une manifestation? Venez rejoindre le club des bénévoles où règne convivialité et bonne ambiance. Faites vous connaître au secrétariat de la MJC.

Adhésion MJC

AQUARELLE & DESSIN

L'aquarelle c'est magique ! et le jeu des pigments avec l'eau réserve de merveilleuses surprises, que l'on soit débutant ou que l'on pratique déjà cette technique si particulière de peinture. Des démonstrations « pas à pas » seront réalisées sur les thèmes proposés, mais chacun pourra aussi peindre les sujets de son choix.

Enfin le dessin sera le support de vos aquarelles : l'occasion de pratiquer le dessin pour des réalisations toutes en couleurs et transparences, dans un atelier lumineux et convivial, animé par Mahaut KAYANAKIS, artiste peintre
www.mahautkayanakis.com

Mardi de 10h à 12h30

260 € / an + accès à l'Atelier libre

PEINTURE

Créer au fil des thèmes proposés ou développer un projet personnel, avec ou sans « modèle », au sein d'un atelier lumineux et convivial où se partagent enthousiasme, idées et techniques. S'initier à la peinture, ou retrouver la joie de peindre en toute liberté. Débutants ou confirmés, l'atelier accompagne votre projet créatif dans la technique de votre choix, peinture, dessin, collage, modelage.

Mardi de 14h30 à 17h

Mercredi de 19h30 à 22h

Option possible : arts plastiques

260 € / an + accès à l'Atelier Libre

E(CHEC)

Venez rencontrer d'autres amateurs et partagez votre intérêt pour ce célèbre jeu !

Mardi de 14h30 à 17h

Adhésion à la MJC

RELOOKEZ VOS SIÈGES

Vous avez envie d'apprendre à rénovier un fauteuil, une chaise, un canapé, un paravent... la MJC vous propose de participer à un atelier de tapisserie d'ameublement encadré par une professionnelle.

2 mardis / mois de 9h30 à 12h30

2 mardis / mois de 13h45 à 16h45

285 € / an

YOGA

Une pratique de relaxation dynamique permettant de développer force, souplesse, légèreté et calme mental.

Mardi de 20h15 à 21h30

Jeudi de 9h15 à 10h30

252 € / an

YOGA SUR CHAISE

Issu du Hatha yoga, s'adapte à la vie de tous, aussi bien conçu pour les personnes sédentaires qu'itinérantes, en proposant des pratiques douces basées sur la respiration, des étirements, avec un temps de méditation et de relaxation. Les postures sont réalisées assis sur une chaise ou debout à l'aide du support de la chaise.

Mardi de 11h à 12h

222 € / an

SOPHROLOGIE (COACHING MENTAL)

La sophrologie est une méthode de relaxation dynamique avec des techniques de respiration, visualisation et de mouvements doux pour harmoniser le corps et l'esprit (gestion stress, confiance en soi, améliorer le sommeil, gestion des émotions ...)

Débutant

Lundi de 18h30 à 19h30

Confirmé

Lundi de 19h35 à 20h30

Tout public

Mardi de 10h à 11h

Les groupes peuvent être éventuellement modifiés pour assurer la continuité.

206 € / an

QI GONG (ASSIS) :

(CALMER LE MENTAL

(sur chaise ou coussin type zafu et tapis)

Intégrant les techniques posturales du Qigong et des techniques respiratoires. Une séance courte centrée sur la réduction de la dispersion mentale, avec une méthode progressive qui utilise les bases de la Méditation Pleine Conscience et la pratique de type zazen.

Mercredi de 10h50 à 11h30

105 € / an

QI GONG (DEBOUT) :

ASSOUPLIR ET TONIFIER LE CORPS

Le Dao yin Qi gong est la gymnastique chinoise de santé. C'est une technique complète et structurée, facilement accessible, qui permet d'agir tranquillement et efficacement sur notre corps et notre mental. Le Qi Gong est souvent assimilé à une gymnastique douce, de par la douceur des mouvements et du fait qu'il peut être pratiqué par tous, ceci jusqu'à un âge avancé. C'est également, grâce aux spécificités des arts énergétiques chinois, une voie sûre et puissante de transformation du corps (travail sur la structure), de vitalité (libération et raffinement du souffle qi) et d'apaisement (régulation des émotions et techniques méditatives).

Mardi de 18h45 à 20h

Mercredi de 9h30 à 10h45

271 € / an

RELAXATION MÉDITATION

PLEINE CONSCIENCE

Avons-nous le temps de nous relaxer ? Il vous est proposé « un temps pour soi » bien plus qu'une simple détente du corps, c'est s'offrir une pause, atteindre notamment un état de calme intérieur (respiration, méditation, musique relaxante) - Pensez à vous munir d'un tapis de sol et d'un plaid.

Lundi de 20h30 à 21h30

206 € / an

ÉCOLE DE SONMUDO

Discipline très complète de relaxation dynamique et énergétique, pour un « mieux-vivre » et une meilleure gestion du stress au quotidien, le Sonmudo c'est « l'énergie au service de l'équilibre » : Méditation, Gym douce, Tai-Chi, Yoga et Martial zen. Ces disciplines sont issues de méthodes martiales ancestrales coréennes et de techniques de respiration qui favorisent l'harmonie interne. L'association Sonmudo est affiliée à l'école Française et Européenne de Sonmudo (EFES). Avec Maître Frédéric Foubert, importateur du Sonmudo en Europe il y a plus de 25 ans.

Mardi de 12h15 à 13h15

Mardi de 20h à 21h

Jeudi de 12h15 à 13h15

1 séance semaine : 201 € / an

+ 24 € adhésion EFES

Forfait : 271 € / an

+ 24 € adhésion EFES

GYM DOUCE

Activité de bien-être, elle permet de préserver son capital santé, de maintenir et de développer sa mobilité et sa condition physique avec des exercices simples et doux pour conserver le dynamisme, l'équilibre et la coordination. Dans une ambiance détendue et chaleureuse, quel que soit votre âge, venez partager le plaisir de mobiliser et assouplir vos articulations, prendre soin de votre cœur et améliorer vos capacités respiratoires.

Lundi de 9h30 à 10h30

et/ou jeudi de 11h à 12h

1 séance semaine : 201 € / an

Forfait : 271 € / an

STRETCHING

Assouplissements articulaires, fluidité des fascias, étirements en douceur des fibres musculaires pour retrouver une aisance corporelle et détente psychique. Nulle prouesse au programme !

Samedi de 10h30 à 11h30

222 € / an

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Un panel d'exercices qui vous permettra de vous tonifier. Adaptation des exercices selon le niveau. Travail de renforcement du haut du corps, biceps, triceps, épaules, pectoraux, et du bas du corps, cuisses, abdos, gainages, fessiers, pour une remise en forme globale, et être mieux dans son corps, sa tête et ses « baskets ».

Samedi de 11h30 à 12h30

222 € / an

(VUSSES ABDOS FESSIERS (CAF)

Mouvements pour renforcer les fessiers, la sangle abdominale. Objectif : raffermir des muscles un peu relâchés. Travail des cuisses par des squats. Gainage pour travailler les muscles de maintien pour une meilleure allure.

Accessible à tous

Samedi de 9h30 à 10h30

222 € / an

TAÏ CHI (HUVAN

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne chinois, l'apprentissage d'un enchaînement de mouvement doux. Il permet d'intensifier la circulation de l'énergie vitale dans le corps et procure ainsi de multiples bienfaits.

Mardi de 9h30 à 10h30

222 € / an

SWING-JAZZ SOLO nouveau

PAS ET (HORÉGRAPHIES)

Vous aimez l'univers musical du Swing et ne pouvez vous empêcher de bouger sur ces rythmes et mélodies ? Vous aimez danser ? Alors cet atelier est pour vous : nous découvrirons de nombreux pas, charleston, boogie-drop, hop-step, Suzie Q, ... et autres kicks en tous genres, et au fur et à mesure nous apprendrons de joyeuses et bondissantes chorés, certaines bien connues, d'autres imaginées par des swingers anonymes.

Lundi de 11h à 12h

et/ou lundi de 14h à 15h

32 € / an

CAPOEIRA

Un art martial brésilien qui se déguise en danse, la capoeira allie jeu, lutte, acrobatie, équilibre, souplesse, musique (percussion et chant), histoire, culture, langue brésilienne, interaction, amitié, expression, confiance en soi; et rigueur, tout ceci dans la bonne humeur !

Mercredi de 19h30 à 20h30

222 € / an

ZUMBA

Un programme (conditionnement physique) s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro ...)

Lundi de 20h30 à 21h30

222 € / an

DANSES LATINO

Venez apprendre ou vous perfectionner sur les danses latines et caribéennes : chacha, samba, rumba, bachata, tango...

Débutant / Faux débutant

Judi de 20h30 à 21h30

Individuel : 222 € / an

Couple : 400 € / an

SALSA CUBAINE

Une danse aux rythmes endiablés issue de la culture latino américaine, danse de couple qui vient de CUBA.

Niveau 1^{ère} année

Vendredi de 19h à 20h

Niveau 3^{ème} année

Lundi de 20h30 à 21h30

Individuel : 222 € / an

Couple : 400 € / an

SALSA / ROCK nouveau

Venez vous initier à ces deux danses en une seule année (15h de salsa et 15h de rock à 6 temps).

Débutant

Vendredi de 20h à 21h

1^{ère} année

Lundi de 19h30 à 20h30

Individuel : 222 € / an

Couple : 400 € / an

ROCK nouveau

Venez apprendre le rock à 4 temps.

Débutant

Judi de 19h30 à 20h30

Individuel : 222 € / an

Couple : 400 € / an

LADY STYLE LATINO

Vous apprendrez les pas de bases de chaque danse latine. Vous apprendrez des chorégraphies sur les musiques actuelles, ce qui vous permettra d'acquérir des notions pour danser seules mais aussi en couple. Les cinq danses enseignées sont : CHA-CHA, RUMBA, SAMBA et ROCK...

Judi de 18h30 à 19h30

Public féminin exclusivement

222 € / an

EXPRESSION VOCALE

Ouvert à tous, aucune connaissance musicale préalable n'est requise. Juste la joie de chanter et d'entremêler sa voix.

Judi de 18h30 à 20h

et/ou vendredi de 10h à 11h30

265 € / an

Forfait : 350 € / an

(CERCLE GÉNÉALOGIQUE

« LE SOSA »

Si comme 71 % des Français vous êtes intéressés par vos racines et vos origines, si vous voulez savoir d'où vous venez, construire votre arbre généalogique, découvrir l'origine de votre nom, des anecdotes sur vos ancêtres, des cousins éloignés... mais que vous ne savez pas par quel chemin commencer, si vous êtes arrêtés dans vos recherches, si vous voulez acquérir de la méthode et des informations...venez nous rejoindre ou nous consulter.

Lundi de 16h à 18h30

32 € / an

SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

Tarif : nous consulter

ACTION JEUNES À PARTIR DE 11 ANS

LE CULTUREL

L'expression culturelle des jeunes est au cœur de nos actions, tant sur son accompagnement que sa finalité. A travers des Clubs d'Activités (hip-hop, graff,...), une salle de répétition, des locaux à disposition, des manifestations locales jeunes (Macadam'art, Festival jeunes, ...) la MJC propose tout un accompagnement (avec des animateurs diplômés) permettant la réalisation et la pratique de toute forme d'activités culturelles.

L'ÉDUCATIF

La MJC propose un accompagnement à la scolarité (CLAS), en partenariat avec le collège de L'Union, **pour les élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème} les Mardi et Jeudi de 17h à 18h30** dans les locaux du collège G. Chaumeton. La MJC accueille des stagiaires de l'éducation nationale (Collège / Lycée / Université) et en formation «Jeunesse et Sports».

ACCUEIL / ACCOMPAGNEMENT

Un local est à disposition des jeunes et de leurs projets.

Un lieu où il est possible de se détendre, s'amuser, s'informer, se former ou échanger... **Ne pas hésiter à se rapprocher de l'équipe de la MJC...**

La MJC peut être un lieu-ressource pour répondre à toutes les questions relatives à l'engagement des jeunes : s'associer (ex : Junior Association...), se produire (ex : spectacle, scène...), se former (ex : gestes 1^{ers} secours, BAFA...), s'engager (ex : service civique...)...

LES LOISIRS 11/17 ans

Inscription : 10 € / an

LES MERCREDIS DE LA JEUNESSE

Tous les mercredis durant la période scolaire, des animations à la MJC (ou des sorties) sont assurées par un animateur ou des intervenants.

Accueil de 14h à 18h.

Sont prévues 10 thématiques différentes (ex. : cuisine, mangas, musique, sorties...).

LES VACANCES SCOLAIRES

Pour les périodes de vacances **du lundi au vendredi de 9h à 18h (+ une soirée)**, un planning d'activités présente les animations.

LES VENDREDIS DE LA JEUNESSE

Une fois par mois un rendez-vous en soirée est organisé (spectacle, repas, sortie,...). Possibilité de participer aux vendredis «11/17 ans» et/ou aux vendredis «spécial Lycéens & Etudiants». Les dates : 10/10, 21/11, 12/12, 16/01, 13/02, 20/03, 10/04, 22/05, 12/06.

LES STAGES

Encadrés par des professionnels, des stages ont lieu tout au long de l'année durant les vacances scolaires (graff, hip-hop, manga, skate, roller, cirque, capoeira...).

Ne pas hésiter à faire part de vos envies !

Calendrier et thématiques sous réserve de modification

Suivez toute l'actualité de l'Action Jeunes :



sur facebook :
anim'jeunesse MJC de L'Union



sur Instagram : @loicmjcunion

Soyez informés de toutes les actualités de la MJC
via l'application Citykomi en flashant ce code



L'ANIMATION LOCALE & RDV MJC

Début des inscriptions

Vendredi 29 août 2025

Voir modalités en page 1
de cette plaquette

Samedi 6 septembre 2025

Forum des associations

à la Grande Halle de L'Union

Accueil / Inscription et visite des locaux MJC

de 15h à 18h

Inscription spécifique

Danse Classique

Mercredi 27 août 2025

sur rendez-vous
pour les inscrits en
2024/2025

Mercredi 3 septembre 2025

sur rendez-vous
Nouveaux 2025/2026

ASSEMBLÉE

GÉNÉRALE de la MJC

Décembre 2025 à la MJC

BOURSE BD LIRE 2026

Dimanche 18 janvier 2026

à la Grande Halle de l'Union
Tout public

Macadam Art #9

Festival Cultures Urbaines

Samedi 30 Mai 2026

Gala de Danse Classique

Juin 2026 à la Grande Halle de L'Union

Et toute l'année

Expositions de peintures (bibliothèque, cinéma...)

Échanges et débats (café-citoyen, conférences populaires...)

Rencontres conviviales et festives.

Aide à la réalisation de CV et lettres de motivations.

Programmation sous réserve
de modification.

Infos : www.mjclunion.com

FORMATION BAFA

Préparez Le BAFA à la MJC de L'Union

Le BAFA (Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur) est une formation qui permet aux jeunes à partir de 16 ans d'encadrer des groupes d'enfants en centre de loisirs ou en colonie de vacances.

Infos, dates et tarif : nous consulter

ADHÉSION

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité ainsi que pour participer à la/les séance(s) d'essai(s) (1 séance pour les adultes et 2 séances pour les enfants). Elle est valable du 1^{er} septembre 2025 au 31 août 2026 et donne droit au vote lors de l'assemblée générale.

18 € pour les adultes

10 € pour - de 18 ans, demandeurs d'emploi et étudiants

40 € la carte famille

COTISATION AUX ACTIVITÉS

La cotisation doit être réglée pour toute l'année lors des inscriptions. Possibilité de payer en trois fois. Lors de l'inscription, l'adhérent s'engage pour la totalité de la saison sauf cas de force majeure. Dans ce cas se référer au règlement intérieur de la MJC. La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité (même en cours d'année) si certaines conditions ne sont pas réunies (inscriptions insuffisantes, indisponibilité des locaux...), et d'adapter les horaires en fonction du nombre d'inscrits. Pour toute annulation, un remboursement partiel pourra être envisagé comme mentionné dans le règlement intérieur. La MJC s'engage à proposer au moins 30 séances dans l'année (pour les séances hebdomadaires). Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent les habitants de L'Union (un supplément pour les extérieurs à cette commune sera demandé), et de plus ils ne sont valables que pour un créneau d'activité (sauf mention spéciale).

RECOMMANDATIONS AUX PARENTS

Accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

Les activités sont suspendues pendant les vacances scolaires et les jours fériés.

La majorité des activités reprennent la semaine du 15 septembre 2025.

Horaires, lieux et tarifs sont donnés sous réserve de modification.

Consultez toutes les mises à jour sur le site de la MJC (www.mjclunion.com).

Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union

Hôtel de ville - 31240 L'Union

Tél. : 05 61 74 75 75 - mjclunion.secretariat@gmail.com

www.mjclunion.com et facebook : [mjc lunion](https://www.facebook.com/mjc_lunion)

