



**La MJC de l'Union est un lieu de rencontre, de loisir, de formation et de création.**

### SA VOCATION

Elle favorise l'épanouissement des personnes, permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société solidaire.

### SES VALEURS

Elle respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.

### SA MISSION

Elle anime des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. Elle encourage l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

La Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union est une association d'éducation populaire régie par la loi du 1<sup>er</sup> Juillet 1901. Elle adhère à la déclaration des principes de la Confédération des MJC de France.

### LA MJC, C'EST VOUS !

En effet, en vous inscrivant, vous devenez, de fait, membre de la MJC. Vous êtes alors invité à l'Assemblée Générale où chacun peut s'exprimer pour infléchir la politique de la MJC et élire les administrateurs.

Vous pouvez également participer activement à la vie de l'association, en intervenant dans l'organisation de nos différentes manifestations, et/ou en intégrant différentes commissions ou groupes de réflexion.

### LES ACTIVITÉS

Elles sont prises en charge soit par des animateurs bénévoles, soit confiées à des professionnels ou à des associations prestataires de service.

## INSCRIPTIONS

**A partir du mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2021  
et tout au long de l'année**  
(tarif dégressif par trimestre)

### MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour garantir des mesures sanitaires, pour s'inscrire vous pouvez :

- Téléphoner à la MJC pour prendre un rendez-vous individuel (Tel : 05.61.74.75.75)
- Envoyer un mail à la MJC pour prendre un rendez-vous via [mjclunion.2021@gmail.com](mailto:mjclunion.2021@gmail.com)
- Organiser une séance en « visio » en se manifestant à l'adresse suivante : [mjclunion.2021@gmail.com](mailto:mjclunion.2021@gmail.com)

### Pièces à fournir

- Le bulletin d'adhésion
- Certificat médical pour les activités cirque, qi-gong, sophrologie, hip-hop, yoga, capoeira, zumba et zumba ados, gym douce, relaxation, stretching, stretching postural et toutes les activités de danse

**Vous pouvez télécharger tous ces documents sur le site de la MJC :**

[www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)

## FORUM VIRTUEL DES CLUBS D'ACTIVITÉS

**Le samedi 04 septembre 2021 de 9h à 18h45**

Possibilité d'échanger avec les intervenants de la MJC via une plate forme « visio ».

- 9h** Qi Gong et raquette chinoise (adulte)
- 9h45** Anglais (adulte)
- 10h30** Arts Plastiques & Peinture (enfant, jeune et adulte)
- 11h15** Sophrologie & Méditation (adulte)
- 12h** Abdos sans risque et Stretching (adulte)
- 13h30** Danse Classique (enfant, jeune et adulte)
- 14h15** Yoga (enfant et Adulte)
- 15h** Danse de couple (Adultes)
- 15h45** Graff (jeune)
- 16h30** Hip-Hop (enfant, jeune et adulte)
- 17h15** AfroPop (enfant, jeune)
- 18h** Ateliers parents et Rencontre mensuelle entre parents

Pour participer merci d'envoyer votre demande à [mjclunion.2021@gmail.com](mailto:mjclunion.2021@gmail.com) en stipulant quel créneau et sur quelle activité vous souhaitez être renseigné. Vous recevrez une confirmation d'inscription puis le vendredi 3 septembre 2021, nous vous enverrons le lien Internet où se réalisera cet échange.

# ENFANTS/ADOS

## ARTS PLASTIQUES

Créer des images, des collages, des modelages, alliant formes et couleurs. Dessiner des décors sur des objets inventés et façonnés dans un espace chaleureux.

**Mercredi de 14h à 15h30**

**Pour les 6/11 ans - 222 € / an**

**Mercredi de 15h30 à 17h**

**Pour les 11/17 ans - 222 € / an**

## (IR)QUE

A travers des exercices ludiques, différentes techniques du cirque seront abordées : l'acrobatie au sol, l'acrobatie portée, les équilibres sur objets (fil, boule, pédalette), le jonglage et l'expression scénique (clown).

**Mercredi de 13h30 à 14h45**

**Pour les 8/11 ans - 194 € / an**

**Mercredi de 14h45 à 15h30**

**Pour les 6/8 ans - 173 € / an**

*La MJC se réserve la possibilité de créer un créneau supplémentaire.*

## DESSIN

Crayons, feutres, pastels ou encres... raconter une histoire en dessins, apprendre en s'amusant la composition, ou comment dessiner personnages, animaux, créer les ombres, les lumières et les textures... en restant libre du choix des modèles et des sujets.

**Mercredi de 17h à 18h30**

**222 € / an**

## GRAFFITI

Viens t'essayer à ces différentes techniques : lettrages (arrondis ou pointus, simples ou complexes...), personnages (mangas, bande dessinée...), décor (paysage, motifs, pochoirs...). Entraîne-toi et, grâce à notre intervenant, laisse s'exprimer ton imagination !

**Mercredi de 14h30 à 16h**

**Pour les 11/17 ans - 155 € / an**

## SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

*Tarif : nous consulter*

## DANSE HIP-HOP

Diverses techniques seront abordées, autant en sol qu'en debout.

La danse Hip Hop : un mouvement, une attitude, un état d'esprit !

**Lundi de 17h à 18h**

**Pour les 8/11 ans - 155 € / an**

**Lundi de 18h à 19h30**

**Pour les 11/17 ans - 189 € / an**

## DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, tu pourras exprimer ta virtuosité sur «pointes».

**Mardi de 17h30 à 18h30**

**Débutants 8/9 ans**

**Mardi de 18h30 à 20h**

**Ados / Adultes**

**Mercredi de 14h à 15h**

**Eveil 4/5 ans**

**Mercredi de 15h à 16h**

**Prépa 9/11 ans**

**Mercredi de 16h à 17h30**

**12/14 ans**

**Mercredi de 17h30 à 19h**

**Cours barre à terre / Pointes**

**Vendredi de 17h30 à 18h30**

**Initiation 6/7 ans**

*Possibilité de combiner les cours*

*Reprise la semaine du 13/09*

*Tarif Plein*

*1h : 185 € / an,*

*1h30 : 218 € / an,*

*2h : 248 € / an*

*Tarif pour les Unionais*

*1h : 155 € / an,*

*1h30 : 189 € / an,*

*2h : 218 € / an*

## RAGGA DANCEHALL **nouveau**

Attitude, Style, Énergie. Le dancehall est d'origine jamaïcaine, découlant directement du reggae.

La danse Ragga (Dancehall) est très riche d'un mélange de danses africaines, hip-hop et de jazz.

**Vendredi de 18h30 à 19h30**

**10/14 ans**

**155 € / an**

## ASTRONOMIE

« **MJC NEPTUNION 31 JUNIOR** »

Apprendre à connaître les constellations et les étoiles les plus brillantes.

**Soirées thématiques** : naissance de l'univers, les objets du ciel profond (amas, nébuleuses, galaxies...), la vie des étoiles (naissance, vie, fin...), le système solaire, les exoplanètes.

**Pratique** : les différents appareils d'observation, repérage dans le ciel, manipulation des télescopes et lunettes, observation (initiation à la mise au point, mise en station).

**Vendredi de 20h30 à 22h**

**1 fois / mois**

**Pour les 7/14 ans - 55 € / an**

Un parent devra être présent sur certaines séances.

## YOGA ENFANT **nouveau**

Le yoga permet aux enfants de prendre conscience de leur corps contribuant à l'épanouissement de leur personnalité, de manière ludique. L'enfant est naturellement en mouvement et plein d'énergie. Aussi la pratique de postures, la prise de conscience de la respiration, la relaxation, l'entraînement à la concentration l'aideront à apaiser son mental, à l'observer puis à aborder le contrôle de l'énergie qui circule en lui.

**Mercredi 17h à 18h**

**155 € / an**

# ADOS/ADULTES

## AU BON COIN DE LA MJC

Ici, rien à vendre ou à acheter... mais si vous cherchez LE lieu pour se retrouver c'est ici ! Enfin un moment et un lieu d'échange privilégiés entre tous les adhérents de la MJC, à partir de 11 ans. Venez partager un moment convivial, autour de discussions, de jeux de société, de jeux de rôle, de jeux en réseau, de films, de baby foot... et tout autre suggestion.

**1 vendredi / mois de 20h à 23h**

*Tarif : adhésion MJC*

## DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, vous pourrez exprimer votre virtuosité sur «pointes».

**Mardi de 18h30 à 20h**

**Mercredi de 17h30 à 19h**

**Pointes et Barre à terre**

**Vendredi de 18h30 à 20h**

*Possibilité de combiner les cours*

*Reprise la semaine du 13/09*

*Tarif Plein*

*1h30 : 218 € - 3h : 344 €*

*Tarif pour les Unionais*

*1h30 : 189 € - 3h : 296 €*

## DANSE AFROPOP <sup>®</sup>

Une fusion de la danse urbaine du Nigeria, du Dance Hall, de la Danse Contemporaine et du Modern Dance avec la C<sup>IE</sup> ARTS FOUNDATION. Venez découvrir cette nouvelle discipline originale qui s'inspire de plusieurs danses sur des rythmes entraînants. Venez exprimer votre langage corporel pour mêler énergies et mouvements.

**Samedi de 10h30 à 11h30**

**- de 18 ans : 155 € / an**

**+ de 18 ans : 199 € / an**

# ADULTES

## ANGLAIS

S'exprimer plus aisément, et se faire comprendre. Cette activité permettra également un échange culturel dans une ambiance conviviale.

### Débutant

**Lundi 18h à 19h**

### Intermédiaire 1

**Lundi de 19h à 20h**

### Intermédiaire 2

**Lundi de 20h à 21h**

### Intermédiaire 3

**Mercredi de 19h à 20h**

219 € / an

## ART FLORAL

Venez apprendre à réaliser des compositions originales, des bouquets de fleurs coupées, à harmoniser couleurs et senteurs. Vous repartirez avec votre propre création en ayant passé un moment de détente dans une ambiance conviviale.

*Jours, horaires, tarif : nous consulter*

## IKEBANA

Célèbre art floral japonais, l'Ikebana est à la fois une recherche de l'harmonie des fleurs dans le bouquet, un travail de lignes, de couleurs... mais aussi un art de vivre.

**1 mercredi / mois de 18h30 à 20h45**

*Reprise le 22/09*

165 € / an

## ATELIER LIBRE

Possibilité pour les adhérents de la MJC à jour de leurs cotisations aux arts plastiques, à la peinture ou à la peinture sur soie de profiter de l'atelier.

**Lundi de 14h à 17h**

(sur demande)

**Jedi de 14h à 17h**

(sur demande)

## CLUB DES BÉNÉVOLES

Envie de donner ses idées ou de donner « un coup de pouce » sur une manifestation? Venez rejoindre le club des bénévoles où règne convivialité et bonne ambiance. Faites vous connaître au secrétariat de la MJC.

*Adhésion MJC*

## DESSIN

Dessin rapide, dessin d'observation, composition, volume, étude anatomique, portrait, paysage, notion de perspective, ombre et lumière... Le dessin se cultive essentiellement par des exercices de croquis. La mission d'une étude est de nous permettre d'améliorer notre perception, donc ses défauts sont aussi riches d'enseignement que ses qualités. L'atelier se propose d'accompagner chacun à son rythme, débutant ou confirmé, dans son projet créatif, dans un esprit de partage, de détente et de loisir.

**Mercredi de 10h à 12h**

250 € / an

## PEINTURE

Créer au fil des thèmes proposés ou développer un projet personnel, avec ou sans « modèle », au sein d'un atelier lumineux et convivial où se partagent enthousiasme, idées et techniques. S'initier à la peinture, ou retrouver la joie de peindre en toute liberté. Débutants ou confirmés, l'atelier accompagne votre projet créatif dans la technique de votre choix, peinture, dessin, collages, modelage.

**Mardi de 14h à 17h**

**Mercredi de 19h30 à 22h30**

*Option possible : arts plastiques*

275 € / an + accès à l'Atelier Libre

## EXPRESSION VOCALE

Venez (re)découvrir le plaisir de chanter dans l'écoute mutuelle à travers des mélodies, des chansons en français et dans d'autres langues, des vocalises, des jeux vocaux et des techniques de souffles.

**Jedi de 18h30 à 20h**

**Vendredi de 10h à 11h30**

240 € / an

## RELOOKEZ VOS SIÈGES

Vous avez envie d'apprendre à rénover un fauteuil, une chaise, un canapé, un paravent... la MJC vous propose de participer à un atelier de tapisserie d'ameublement encadré par une professionnelle.

**2 mardis / mois de 9h30 à 12h30**

**2 mardis / mois de 13h45 à 16h45**

263 € / an

## ATELIER PARENT 1

Parler pour que les enfants écoutent - Ecouter pour que les enfants parlent. *Méthode Faber & Mazlish.*

Des outils de communication avec les enfants pour un climat plus serein en famille.

**1 mardi / 2 de 20h30 à 22h30**

*Se renseigner à la MJC pour connaître le planning*

138 € extérieurs / 125 € Unionais (+32 € livre et cahier de travail) / cycle / atelier

## ATELIER PARENT 2

Frères et sœurs sans rivalité *Méthode Faber & Mazlish.*

Des outils de communication avec les enfants pour un climat plus serein en famille.

**1 mardi / 2 de 20h30 à 22h30**

*Se renseigner à la MJC pour connaître le planning*

138 € extérieurs / 125 € Unionais (+32 € livre et cahier de travail) / cycle / atelier

## RENCONTRES MENSUELLES

### ENTRE PARENTS

- se retrouver entre parents
  - discuter de thèmes qui nous tiennent à cœur
  - prendre du recul par rapport à nos difficultés d'éducation
  - trouver des outils qui aident la relation avec nos enfants
- Les rencontres sont confirmées à partir d'un nombre minimum d'inscrits.

**Mercredi de 20h30 à 22h30**

**1<sup>ère</sup> rencontre : 22 septembre 2020**

*Tarif : participation financière libre et en conscience.*

## SALLE DE RÉPÉTITION MUSICALE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

*Tarif : nous consulter*

## YOGA

Une pratique de relaxation dynamique permettant de développer force, souplesse, légèreté et calme mental.

**Mardi de 20h15 à 21h45**

**Jedi de 9h15 à 10h45**

267 € / an

## STRETCHING

Assouplissements articulaires, fluidité des fascias, étirements en douceur des fibres musculaires pour retrouver une aisance corporelle et détente psychique. Nulle prouesse au programme !

**Samedi de 10h30 à 11h30**

199 € / an

## LE STRETCHING POSTURAL®

Définie par le fondateur J.P. MOREAU, kinésithérapeute, comme «un ensemble de postures d'auto-étirements et de techniques respiratoires dont le but est de favoriser une régulation tonique grâce à des contractions musculaires profondes», cette méthode favorise l'équilibre global du corps et de l'esprit.

**Mardi de 12h15 à 13h15**

199 € / an

## RELAXATION MÉDITATION

### PLEINE CONSCIENCE

Nous vivons dans une ère où tout va très vite et où nous ne prenons pas le temps de nous relaxer. Il vous est proposé « un temps pour soi » bien plus qu'une simple détente du corps, c'est s'offrir une pause, atteindre notamment un état de calme intérieur (respiration, méditation, musique relaxante).

Pensez à vous munir d'un tapis de sol et d'un plaid.

**Lundi de 20h40 à 21h40**

179 € / an

## ÉCOLE DE SONMUDO **nouveau**

Discipline très complète de relaxation dynamique et énergétique, pour un « mieux-vivre » et une meilleure gestion du stress au quotidien, le Sonmudo c'est « l'énergie au service de l'équilibre » : Méditation, Gym douce, Tai-Chi, Yoga et Martial zen. Ces disciplines sont issues de méthodes martiales ancestrales coréennes et de techniques de respiration qui favorisent l'harmonie interne. L'association Sonmudo est affiliée à l'école Française et Européenne de Sonmudo (EFES). Avec Maître Frédéric Foubert, importateur du Sonmudo en Europe il y a plus de 25 ans.

**Mardi de 12h15 à 13h15**

**Jedi de 12h15 à 13h15**

1 cours : 174 €/an + 24 € adhésion EFES - Forfait 3 cours : 276 €/an + 24 € adhésion EFES

## SOPHROLOGIE (COACHING MENTAL)

La sophrologie Caycédiennne c'est :

- Gérer le stress
- Améliorer sa qualité de vie quotidienne
- Améliorer la qualité du sommeil
- Renforcer sa confiance en soi, ses capacités, ses ressources
- Mieux se connaître, écouter son corps, se détendre
- Renforcer le positif et être heureux

### Débutant

**Lundi de 19h35 à 20h35**

**Mardi de 18h20 à 19h20**

**Mercredi de 11h à 12h**

### Débutant et intermédiaire

**Mardi de 10h à 11h**

### Intermédiaire

**Lundi de 18h30 à 19h30**

**Intermédiaire & avancé**  
**Mardi de 19h25 à 20h25**

### Seniors

**Mercredi de 9h55 à 10h55**

Les groupes peuvent être éventuellement modifiés pour assurer la continuité.

183 €/an

## GYM DOUCE

Activité de bien-être, elle permet de préserver son capital santé, de maintenir et de développer sa mobilité et sa condition physique avec des exercices simples et doux pour conserver le dynamisme, l'équilibre et la coordination. Dans une ambiance détendue et chaleureuse, quel que soit votre âge, venez partager le plaisir de mobiliser et assouplir vos articulations, prendre soin de votre cœur et améliorer vos capacités respiratoires.

**Lundi de 9h30 à 10h30**  
**et/ou jeudi de 11h à 12h**

1 séance semaine : 174 €/an

2 séances semaine : 243 €/an

## QI GONG (DEBOUT) : «DAO YIN»

Le Qi gong est la gymnastique chinoise de santé. C'est une technique complète et structurée, facilement accessible, qui permet d'agir tranquillement et efficacement sur notre corps et notre mental.

C'est également, grâce aux spécificités des arts énergétiques chinois, une voie sûre et puissante de transformation du corps (travail sur la structure), de vitalité (libération et raffinement du souffle qi) et d'apaisement (régulation des émotions et techniques méditatives).

**Mardi de 18h45 à 20h**  
**Mercredi de 9h30 à 10h45**

248 €/an

## QI GONG (ASSIS) : «TU NA» **nouveau**

«Méditer, c'est réaliser la stabilité de sa nature originelle» Lee Jun-Fan, XX<sup>ème</sup> siècle. «Dompter singe», «calmer le feu du cœur» : en position assise (sur chaise ou coussin type zafu et tapis), une méthode progressive alliant les techniques d'étirements spécifiques du qi gong aux visualisations daoïstes et aux bases de la MPC (Méditation Pleine Conscience).

**Mercredi de 11h à 11h30**

86 €/an

## ZUMBA

Un programme (conditionnement physique) s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro ...)

**Lundi de 20h30 à 21h30**

199 €/an

## DANSES LATINO

Venez apprendre les danses latines et caribéennes : chacha, samba, bachata, rumba...

### Senior

**Jedi de 16h30 à 17h30**

**Adulte débutant/faux débutant**

**Jedi de 18h30 à 19h30**

**Adulte 2<sup>ème</sup> année**

**Vendredi de 20h30 à 21h30**

Individuel : 199 €/an

Couple : 309 €/an

## ROCK / SALSA

Venez vous initier à ces deux danses en une seule année (15h de rock et 15h de salsa).

**Débutant (15h Salsa / 15h Rock à 6 temps)**

**Jedi de 19h30 à 20h30**

**1<sup>ère</sup> année (15h Rock à 6 temps / 15h Salsa)**

**Lundi de 19h30 à 20h30**

**2<sup>ème</sup> année (15h Rock à 4 temps / 15h Salsa)**

**Vendredi de 19h30 à 20h30**

Individuel : 199 €/an

Couple : 309 €/an

## SALSA **nouveau**

Venez apprendre la salsa cubaine.

### 3<sup>ème</sup> année

**Lundi de 20h30 à 21h30**

Individuel : 199 €/an

Couple : 309 €/an

## TAÏ CHI (HUVAN) **nouveau**

Le Tai Chi Chuan est un art martial interne chinois, l'apprentissage d'un enchaînement de mouvement doux. Il permet d'intensifier la circulation de l'énergie vitale dans le corps et procure ainsi de multiples bienfaits.

**Mardi de 9h30 à 10h30**

199 €/an

## DO-IN **nouveau**

Le Do-In est une forme de gymnastique énergétique venue du Japon qui vise à harmoniser la circulation de l'énergie, le Ki : automassages, digito-pressions, étirements des méridiens, relaxation, rythmés par le souffle, le Do-In équilibre et assouplit le corps, et l'esprit aussi !

**1 samedi / mois**

Tarif : nous consulter

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE **nouveau**

Par un ensemble d'exercices effectués en douceur et en conscience, nous viserons à tonifier la globalité du corps. Fortifiés, les muscles profonds du dos, des ceintures pelviennes, scapulaires et les abdominaux, deviennent un point d'ancrage ferme et rassurant pour déployer ses capacités physiques. Nous pourrions alors renforcer les muscles plus superficiels en favorisant une musculature fuselée.

**Samedi de 11h30 à 12h30**

199 €/an

## ABDOS SANS RISQUE®

Crée par Blandine CALAIS GERMAIN, la méthode «Abdos sans Risque» propose une progression de mouvements mettant en jeu les abdominaux tout en évitant les pressions sur le périnée.

Nous cherchons la tonification des muscles abdominaux sans oublier de les étirer étirer et de les relâcher. Travaillés isolément puis en coordination avec d'autres muscles sur différents modes respiratoires, en position couchée ou debout, les abdominaux seront préparés à réagir aux situations quotidiennes.

**Samedi de 9h30 à 10h30**

199 €/an

## ECHÉCS

Venez rencontrer d'autres amateurs et partagez votre intérêt pour ce célèbre jeu !

**Mardi de 14h30 à 17h**

Adhésion à la MJC



# ACTION JEUNES À PARTIR DE 11 ANS

## LE CULTUREL

L'expression culturelle des jeunes est au cœur de nos actions, tant sur son accompagnement que sa finalité. A travers des Clubs d'Activités (hip-hop, graff,...), une salle de répétition, des locaux à disposition, des manifestations locales jeunes (Macadam'art, Festival jeunes, ...) la MJC propose tout un accompagnement (avec des animateurs diplômés) permettant la réalisation et la pratique de toute forme d'activités culturelles.

## L'ÉDUCATIF

La MJC propose un accompagnement à la scolarité (CLAS), en partenariat avec le collège de L'Union, **pour les élèves de 6<sup>ème</sup> les Mardi et Jeudi de 17h à 18h30** dans les locaux du collège G. Chaumeton. La MJC accueille des stagiaires de l'éducation nationale (Collège / Lycée / Université) et en formation «Jeunesse et Sports».

## ACCUEIL / ACCOMPAGNEMENT

Un local est à disposition des jeunes et de leurs projets. Un lieu où il est possible de se détendre, s'amuser, s'informer, se former ou échanger... **Ne pas hésiter à se rapprocher de l'équipe de la MJC...** La MJC peut être un lieu-ressource pour répondre à toutes les questions relatives à l'engagement des jeunes : s'associer (ex : Junior Association...), se produire (ex : spectacle, scène...), se former (ex : gestes 1<sup>ers</sup> secours, BAFA...), s'engager (ex : service civique...).

## LES LOISIRS 11/17 ans

### LES MERCREDIS DE LA JEUNESSE

Tous les mercredis durant la période scolaire, des animations à la MJC (ou des sorties) sont assurées par un animateur ou des intervenants.

#### Accueil de 14h à 18h.

Sont prévues 10 thématiques différentes (ex. : cuisine, mangas, musique, meubles en carton, sorties...).

### LES VENDREDIS DE LA JEUNESSE

**Une fois par mois un rendez-vous en soirée** est organisé (spectacle, repas, sortie,...).

Dates sous réserve de modification : 08/10, 19/11, 10/12, 14/01, 11/02, 18/03, 15/04, 20/05, 10/06.

### LES VACANCES SCOLAIRES

Pour les périodes de vacances du **lundi au vendredi de 9h à 18h**, un planning d'activités présente les animations.

### LES SÉJOURS

L'Action Jeunes peut proposer deux séjours dans l'année (ski durant les vacances d'hiver et multi activités en été).

### LES STAGES

Encadrés par des professionnels, des stages ont lieu tout au long de l'année durant les vacances scolaires (graff, hip-hop, manga, skate, roller, cirque, capoeira...).

Ne pas hésiter à faire part de vos envies !

Calendrier et thématique sous réserve de modification

Suivez l'actualité sur facebook : anim'jeunesse MJC de L'Union



Suivez l'actualité sur Instagram : @loimjclunion



# L'ANIMATION LOCALE & RDV MJC

## Début des inscriptions

**Mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2021**

Voir modalités en page 1 de la plaquette

## Forum des associations

**Samedi 4 septembre 2021**

à la Grande halle de L'Union

## Inscription spécifique Danse Classique

**Mercredi 1<sup>er</sup> septembre 2021** (sur rendez-vous)

Inscrits en 2020/2021

au local MJC

**Mercredi 8 septembre 2021**

(sur rdv)

Nouveaux 2021/2022

à la Maison des sports

## ASSEMBLÉE

**GÉNÉRALE de la MJC**

**décembre 2021** à la MJC

## BOURSE BD LIRE 2022

**Dimanche 23 janvier 2022**

à la Grande Halle de l'Union

Tout public

## Festival jeunes

**16 avril 2022**

## Macadam Art #5

Festival Cultures Urbaines

**Samedi 21 mai 2022**

## Gala de Danse Classique

**Juin 2022** à la Grande Halle

de L'Union

## Fête du Parc

**Juin 2022**

## Et toute l'année

Expositions de peintures (bibliothèque, cinéma...)  
Échanges et débats (café-citoyen, conférences populaires...)  
Rencontres conviviales et festives.  
Goûters Numériques, aide à la réalisation de CV et lettres de motivations.

Programmation sous réserve de modification.

Infos : [www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)

## ADHÉSION

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité ainsi que pour participer à la/les séance(s) d'essai(s) (1 séance pour les adultes et 2 séances pour les enfants). Elle est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2020 au 31 août 2021 et donne droit au vote lors de l'assemblée générale.

**18 € pour les adultes**

**10 € pour - de 18 ans, demandeurs d'emploi et étudiants**

**40 € la carte famille**

## COTISATION AUX ACTIVITÉS

La cotisation doit être réglée pour toute l'année lors des inscriptions. Possibilité de payer en trois fois. Lors de l'inscription, l'adhérent s'engage pour la totalité de la saison sauf cas de force majeure. Dans ce cas se référer au règlement intérieur de la MJC. La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité (même en cours d'année) si certaines conditions ne sont pas réunies (inscriptions insuffisantes, indisponibilité des locaux...), et d'adapter les horaires en fonction du nombre d'inscrits. Pour toute annulation, un remboursement partiel pourra être envisagé comme mentionné dans le règlement intérieur. La MJC s'engage à proposer au moins 30 séances dans l'année (pour les séances hebdomadaires). Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent les habitants de L'Union (un supplément pour les extérieurs à cette commune sera demandé), et de plus ils ne sont valables que pour un créneau d'activité (sauf mention spéciale).

### RECOMMANDATIONS AUX PARENTS

Accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

**Les activités sont suspendues pendant les vacances et les jours fériés.**

**La majorité des activités reprennent au plus tard la semaine du 20 septembre 2021.**

Horaires, lieux et tarifs sont donnés sous réserve de modification. Consultez toutes les mises à jour sur le site de la MJC ([www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com)).

## Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union

Hôtel de ville - 31240 L'Union

Tél. : 05 61 74 75 75 - [mjclunion.secretariat@gmail.com](mailto:mjclunion.secretariat@gmail.com)

[www.mjclunion.com](http://www.mjclunion.com) et facebook : [mjclunion](https://www.facebook.com/mjclunion)

Conception graphique : A l'évidence 06 83 67 97 33



2021/2022

animation  
partage  
expression  
culture  
loisirs  
création



ENFANTS . JEUNES . ADULTES