



animation

partage

expression

culture

loisirs

création

ENFANTS
JEUNES
ADULTES

Version
septembre
2020

2020/2021

Avant que vous ne découvriez les multiples activités de l'année 2020/2021, je souhaiterais revenir sur l'année écoulée.

Une année exceptionnelle dans tous les sens du terme : les 50 ans de la MJC, le début des travaux de rénovation de notre bâtiment, mais également les conséquences du COVID-19 et de la période de confinement.

Je souhaite avant tout remercier chaleureusement nos adhérents d'avoir été solidaires de la MJC, ce qui nous a permis de soutenir financièrement tous nos partenaires. Nous avons fait notre possible pour garder le lien MJC / adhérents : en visioconférence et en présentiel dès que possible.

Je tiens à remercier les intervenants et salariés de la MJC qui ont fait preuve de créativité et d'adaptation. Nous avons convenu avec eux une gratuité, pour les anciens adhérents, lors de stages ou animations. La MJC, pour sa part, tient à participer à cet effort de solidarité faisant profiter d'un avoir de 10 € à l'activité de votre choix lors de votre réinscription.

Amicalement.

Hervé LAMACHERE
Président MJC L'Union

La MJC de l'Union est un lieu de rencontre, de loisir, de formation et de création.

SA VOCATION

Elle favorise l'épanouissement des personnes, permet à tous d'accéder à l'éducation et à la culture afin que chacun participe à la construction d'une société solidaire.

SES VALEURS

Elle respecte le pluralisme des idées et le principe de laïcité. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans la ville.

SA MISSION

Elle anime des lieux d'expérimentation et d'innovation sociale répondant aux attentes des habitants. Elle encourage l'initiative, la prise de responsabilité et la pratique citoyenne. A l'écoute de la population, la MJC participe au développement local en agissant en partenariat avec les collectivités locales et territoriales.

La Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union est une association d'éducation populaire régie par la loi du 1^{er} Juillet 1901. Elle adhère à la déclaration des principes de la Confédération des MJC de France.

LA MJC, C'EST VOUS !

En effet, en vous inscrivant, vous devenez, de fait, membre de la MJC. Vous êtes alors invité à l'Assemblée Générale où chacun peut s'exprimer pour infléchir la politique de la MJC et élire les administrateurs.

Vous pouvez également participer activement à la vie de l'association, en intervenant dans l'organisation de nos différentes manifestations, et/ou en intégrant différentes commissions ou groupes de réflexion.

LES ACTIVITÉS

Elles sont prises en charge soit par des animateurs bénévoles, soit confiées à des professionnels ou à des associations prestataires de service.

INSCRIPTIONS

**A partir du mardi 1^{er} septembre 2020
et tout au long de l'année**
(tarif dégressif par trimestre)

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Pour garantir des mesures sanitaires, pour s'inscrire vous pouvez :
Téléphoner à la MJC pour prendre un rendez-vous individuel (Tel : 05.61.74.75.75)
- Envoyer un mail à la MJC pour prendre un rendez-vous via mjclunion.2021@gmail.com
- Organiser une séance en « visio » en se manifestant à l'adresse suivante : mjclunion.2021@gmail.com

FORUM VIRTUEL DES CLUBS D'ACTIVITÉS nouveau

Le samedi 05 septembre 2020 de 9h à 18h45

Possibilité d'échanger avec les intervenants de la MJC via une plate forme « visio ».

- 9h** Qi Gong et raquette chinoise (adulte)
- 9h45** Anglais (adulte)
- 10h30** Arts Plastiques & Peinture (enfant, jeune et adulte)
- 11h15** Sophrologie & Méditation (adulte)
- 12h** Abdos sans risque et Stretching (adulte)
- 13h30** Danse Classique (enfant, jeune et adulte)
- 14h15** Yoga (enfant et Adulte)
- 15h** Danse de couple (Adultes)
- 15h45** Graff (jeune)
- 16h30** Hip-Hop (enfant, jeune et adulte)
- 17h15** AfroPop (enfant, jeune)
- 18h** Ateliers parents et Rencontre mensuelle entre parents

Pour participer merci d'envoyer votre demande à mjclunion.2021@gmail.com en stipulant quel créneau et sur quelle activité vous souhaitez être renseigné. Vous recevrez une confirmation d'inscription puis le vendredi 04 septembre 2020, nous vous enverrons le lien Internet où se réalisera cet échange.

Pièces à fournir

- Le bulletin d'adhésion
- Certificat médical pour les activités cirque, qi-gong, sophrologie, hip-hop, yoga, capoeira, zumba et zumba ados, gym douce, raquette chinoise, relaxation, stretching, stretching postural et toutes les activités de danse

Vous pouvez télécharger tous ces documents sur le site de la MJC :

www.mjclunion.com

ENFANTS/ADOS

ARTS PLASTIQUES

Créer des images, des collages, des modelages, alliant formes et couleurs. Dessiner des décors sur des objets inventés et façonnés dans un espace chaleureux.

Mercredi de 14h à 15h30

Pour les 6/11 ans - 222 € / an

Mercredi de 15h30 à 17h

Pour les 11/17 ans - 222 € / an

(IR)QUE

A travers des exercices ludiques, différentes techniques du cirque seront abordées : l'acrobatie au sol, l'acrobatie portée, les équilibres sur objets (fil, boule, pédalette), le jonglage et l'expression scénique (clown).

Mercredi de 13h30 à 14h45

Pour les 8/11 ans - 194 € / an

Mercredi de 14h45 à 15h30

Pour les 6/8 ans - 173 € / an

La MJC se réserve la possibilité de créer un créneau supplémentaire.

DESSIN

Crayons, feutres, pastels ou encres... raconter une histoire en dessins, apprendre en s'amusant la composition, ou comment dessiner personnages, animaux, créer les ombres, les lumières et les textures... en restant libre du choix des modèles et des sujets.

Mercredi de 17h à 18h30

222 € / an

GRAFFITI

Viens t'essayer à ces différentes techniques : lettrages (arrondis ou pointus, simples ou complexes...), personnages (mangas, bande dessinée...), décor (paysage, motifs, pochoirs...). Entraîne-toi et, grâce à notre intervenant, laisse s'exprimer ton imagination !

Mercredi de 14h30 à 16h

Pour les 11/17 ans - 155 € / an

SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

Tarif : nous consulter

DANSE HIP-HOP

Sur des musiques « actuelles » viens apprendre ou perfectionner les techniques, les mouvements et les chorégraphies de cette danse née dans la rue.

Lundi de 17h à 18h

Pour les 8/11 ans - 155 € / an

Lundi de 18h à 19h30

Vendredi de 18h à 19h30

Pour les 11/17 ans - 189 € / an

DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, tu pourras exprimer ta virtuosité sur «pointes».

Mardi de 17h30 à 18h30

Initiation 6/8 ans

Mardi de 18h30 à 20h

11/13 ans

Mercredi de 14h à 15h

Eveil 4/5 ans Débutant + 8 ans

Mercredi de 15h à 16h30

10/12 ans

Mercredi de 16h30 à 17h30

8/10 ans

Vendredi de 17h30 à 18h30

5/7 ans

Possibilité de combiner les cours

Tarif Plein

1h : 185€ / an,

1h30 : 218€ / an,

2h : 248 € / an

Tarif Unionais

1h : 155 € / an,

1h30 : 189 € / an,

2h : 218 € / an

(CAPOEIRA

Cet art martial afro-brésilien puise-rail ses racines dans les méthodes de combat et les danses des peuples africains du temps de l'esclavage au Brésil. Elle se distingue des autres arts martiaux par son côté ludique et souvent acrobatique.

Mardi de 16h55 à 17h55

Pour les 5/8 ans - 155 € / an

Mardi de 17h40 à 18h40

Pour les 8/14 ans - 155 € / an

La MJC se réserve la possibilité de créer un créneau supplémentaire.

ASTRONOMIE

« MJC NEPTUNION 31 JUNIOR »

Apprendre à connaître les constellations et les étoiles les plus brillantes.

Soirées thématiques : naissance de l'univers, les objets du ciel profond (amas, nébuleuses, galaxies,...), la vie des étoiles (naissance, vie, fin...), le système solaire, les exoplanètes.

Pratique : les différents appareils d'observation, repérage dans le ciel, manipulation des télescopes et lunettes, observation (initiation à la mise au point, mise en station).

Vendredi de 20h30 à 22h

1 fois / mois

Pour les 7/14 ans - 55 € / an

Un parent devra être présent sur certaines séances

YOGA ENFANT

nouveau

Le yoga permet aux enfants de prendre conscience de leur corps contribuant à l'épanouissement de leur personnalité, de manière ludique. L'enfant est naturellement en mouvement et plein d'énergie. Aussi la pratique de postures, la prise de conscience de la respiration, la relaxation, l'entraînement à la concentration l'aideront à apaiser son mental, à l'observer puis à aborder le contrôle de l'énergie qui circule en lui.

Mercredi 17h à 18h

155 € / an

ADOS/ADULTES

AU BON COIN DE LA MJC

Ici, rien à vendre ou à acheter... mais si vous cherchez LE lieu pour se retrouver c'est ici ! Enfin un moment et un lieu d'échange privilégiés entre tous les adhérents de la MJC, à partir de 11 ans. Venez partager un moment convivial, autour de discussions, de jeux de société, de jeux de rôle, de jeux en réseau, de films, de baby foot... et tout autre suggestion.

1 vendredi / mois de 20h à 23h

Tarif : adhésion MJC

DANSE CLASSIQUE

Alliant rigueur, élégance, légèreté, souplesse, la danse classique est un Art. Après avoir acquis des bases techniques solides, vous pourrez exprimer votre virtuosité sur «pointes».

Mercredi de 17h30 à 19h

Vendredi de 18h30 à 20h

Possibilité de combiner les cours

Tarifs annuels pour les Unionais

1h30/sem. : 189 € - 3h/sem. : 296 €

Tarifs annuels pour les extérieurs

1h30/sem. : 218 € - 3h/sem. : 344 €

DANSE HIP-HOP

Sur des musiques « actuelles » venez vous perfectionner aux techniques, mouvements et chorégraphies de cette danse née dans la rue.

Mercredi de 19h30 à 21h30

A partir de 14 ans - 245 € / an

A partir de 18 ans - 270 € / an

Niveaux confirmé et avancé

DANSE AFROPOP®

Une fusion de la danse urbaine du Nigeria, du Dance Hall, de la Danse Contemporaine et du Modern Dance avec la C^{IE} ARTS FOUNDATION. Venez découvrir cette nouvelle discipline originale qui s'inspire de plusieurs danses sur des rythmes entraînants. Venez exprimer votre langage corporel pour mêler énergies et mouvements.

Samedi de 10h30 à 11h30

- de 18 ans : 155 € / an

+ de 18 ans : 199 € / an

ADULTES

ÉCHECS

Venez rencontrer d'autres amateurs et partagez votre intérêt pour ce célèbre jeu !

Mardi de 14h30 à 17h

Adhésion à la MJC

ANGLAIS

S'exprimer plus aisément, et se faire comprendre. Cette activité permettra également un échange culturel dans une ambiance conviviale.

Débutant

Lundi 18h à 19h

Intermédiaire 1

Lundi de 19h à 20h

Intermédiaire 2

Lundi de 20h à 21h

Intermédiaire 3

Mercredi de 19h à 20h

Tarif : 219 € / an

ATELIER PARENT 1

Parler pour que les enfants écoutent - Ecouter pour que les enfants parlent.

Méthode Faber & Mazlish.

Des outils de communication avec les enfants pour un climat plus serein en famille.

1 mardi / 2 de 20h30 à 22h30

Se renseigner à la MJC pour connaître le planning

138 € extérieurs / 125 € Unionais (+32 € livre et cahier de travail) / cycle / atelier

ATELIER PARENT 2

Frères et sœurs sans rivalité

Méthode Faber & Mazlish.

Des outils de communication avec les enfants pour un climat plus serein en famille.

1 mardi / 2 de 20h30 à 22h30

Se renseigner à la MJC pour connaître le planning

138 € extérieurs / 125 € Unionais (+32 € livre et cahier de travail) / cycle / atelier

RENCONTRES MENSUELLES ENTRE PARENTS

- se retrouver entre parents
- discuter de thèmes qui nous tiennent à cœur
- prendre du recul par rapport à nos difficultés d'éducation
- trouver des outils qui aident la relation avec nos enfants

Les rencontres sont confirmées à partir d'un nombre minimum d'inscrits.

Mercredi de 20h30 à 22h30

1^{ère} rencontre : 22 septembre 2020

Tarif : participation financière libre et en conscience.

YOGA

Une pratique de relaxation dynamique permettant de développer force, souplesse, légèreté et calme mental.

Mardi de 20h15 à 21h45

Jeudi de 9h15 à 10h45

267 € / an

STRETCHING

S'assouplir, s'étirer, c'est autant de gagné en détente et en bien-être. Suivez les conseils de notre « coach » et pratiquez régulièrement, en douceur, pour des résultats étonnants.

Samedi de 10h30 à 11h30

199 € / an

LE STRETCHING POSTURAL ®

Définie par le fondateur J.P. MOREAU, kinésithérapeute, comme « un ensemble de postures d'auto-étirements et de techniques respiratoires dont le but est de favoriser une régulation tonique grâce à des contractions musculaires profondes », cette méthode agit particulièrement sur la musculature posturale, située principalement dans le dos, elle favorise l'équilibre global du corps et de l'esprit. Chacun progresse à son rythme.

Tous niveaux

Mardi de 12h15 à 13h15

Vendredi de 11h à 12h

199 € / an

RELAXATION MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE

Nous vivons dans une ère où tout va très vite et où nous ne prenons pas le temps de nous relaxer. Il vous est proposé « un temps pour soi » bien plus qu'une simple détente du corps, c'est s'offrir une pause, atteindre notamment un état de calme intérieur (respiration, méditation, musique relaxante).

Pensez à vous munir d'un tapis de sol et d'un plaid.

Lundi de 20h40 à 21h40

179 € / an

ÉCOLE DE SONMUDO **nouveau**

Discipline très complète de relaxation dynamique et énergétique, pour un « mieux-vivre » et une meilleure gestion du stress au quotidien, le Sonmudo c'est « l'énergie au service de l'équilibre » : Méditation, Gym douce, Tai-Chi, Yoga et Martial zen. Ces disciplines sont issues de méthodes martiales ancestrales coréennes et de techniques de respiration qui favorisent l'harmonie interne. L'association Sonmudo est affiliée à l'école Française et Européenne de Sonmudo (EFES). Avec Maître Frédéric Foubert, importateur du Sonmudo en Europe il y a plus de 25 ans.

Mardi de 12h15 à 13h15

Jeudi de 12h15 à 13h15

Samedi de 11h30 à 12h30

1 cours : 174 € / an + 24 € adhésion EFES - Forfait 3 cours : 276 € / an + 24 € adhésion EFES

LE TRAVAIL DE BYRON KATIE **nouveau**

Un outil d'investigation pour identifier nos pensées stressantes et nos sources de souffrances. C'est un processus simple et efficace grâce à une technique soumettant nos pensées « aux 4 questions » et aux « retournements ». C'est une forme de méditation qui peut amener le calme en soi.

1 Mardi / 2 de 20h30 à 22h30

1 Mercredi / 2 de 11h à 12h

155 € / an

SOPHROLOGIE COACHING MENTAL

La sophrologie Caycédiennne c'est :

- Gérer le stress
- Améliorer sa qualité de vie quotidienne
- Améliorer la qualité du sommeil
- Renforcer sa confiance en soi, ses capacités, ses ressources
- Mieux se connaître, écouter son corps, se détendre
- Renforcer le positif et être heureux

Débutant

Lundi de 19h35 à 20h35

Mardi de 18h20 à 19h20

Mercredi de 11h à 12h

Débutant et intermédiaire

Mardi de 10h à 11h

Intermédiaire

Lundi de 18h30 à 19h30

Avancé

Mardi de 19h25 à 20h25

Seniors

Mercredi 9h55 à 10h55

(Les groupes peuvent être éventuellement modifiés pour assurer la continuité)

179 € / an

GYM DOUCE

Activité de bien-être, elle permet de préserver son capital santé, de maintenir et de développer sa mobilité et sa condition physique avec des exercices simples et doux pour conserver le dynamisme, l'équilibre et la coordination. Dans une ambiance détendue et chaleureuse, quel que soit votre âge, venez partager le plaisir de mobiliser et assouplir vos articulations, prendre soin de votre cœur et améliorer vos capacités respiratoires.

Lundi de 9h30 à 10h30

et/ou jeudi de 11h à 12h

1 séance semaine : 174 € / an

2 séances semaine : 243 € / an

QI GONG (DEBOUT) : «DAO YIN»

Le Qi gong est la gymnastique chinoise de santé. C'est une technique complète et structurée, facilement accessible, qui permet d'agir tranquillement et efficacement sur notre corps et notre mental.

C'est également, grâce aux spécificités des arts énergétiques chinois, une voie sûre et puissante de transformation du corps (travail sur la structure), de vitalité (libération et raffinement du souffle qi) et d'apaisement (régulation des émotions et techniques méditatives).

Mardi de 18h45 à 20h

Mercredi de 9h30 à 10h45

248 € / an

nouveau

QI GONG (ASSIS) : «TU NA»

«Méditer, c'est réaliser la stabilité de sa nature originelle» Lee Jun-Fan, XX^{ème} siècle. «Dompter singe», «calmer le feu du coeur»: en position assise (sur chaise ou coussin type zafu et tapis), une méthode progressive alliant les techniques d'étirements spécifiques du qi gong aux visualisations daoïstes et aux bases de la MPC (Méditation Pleine Conscience).

Mercredi de 11h à 11h30

86 € / an

ZUMBA

Un programme (conditionnement physique) s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines (salsa, merengue, cumbia, reggaeton, kuduro ...)

Lundi de 20h30 à 21h30

199 € / an

DANSES LATINO

Venez apprendre les danses latines et caribéennes (niveau débutant): chacha, samba, bachata, rumba...

Senior

Jedi de 16h30 à 17h30

Adulte débutant

Jedi de 19h à 20h

Adulte 1^{ère} année

Vendredi de 20h30 à 21h30

Adulte 2^{ème} année

Jedi de 20h à 21h

Individuel : 199 € / an

Couple : 309 € / an

ROCK / SALSA

Venez vous initier à ces deux danses en une seule année (15h de rock et 15h de salsa).

Débutant (15h Rock à 6 temps / 15h Salsa)

Lundi de 19h30 à 20h30

Intermédiaire 1^{ère} année (15h Rock à 6 temps / 15h Salsa)

Vendredi de 19h30 à 20h30

Intermédiaire 2^{ème} année (15h Rock à 4 temps / 15h Salsa)

Lundi de 20h30 à 21h30

Individuel : 199 € / an

Couple : 309 € / an

SALLE DE RÉPÉTITION MUSIQUE

C'est un espace dédié aux groupes de musique. Une batterie complète et une sonorisation sont mises à disposition. Renseignez-vous pour les créneaux horaires disponibles.

Tarif : nous consulter

RENFORCEMENT MUSCULAIRE EN DOUCEUR

nouveau

En puisant à travers les diverses formations suivies, notamment auprès de Blandine Calais Germain, Mélissa vous propose des séances de renforcement musculaire en douceur à travers une approche anatomique, des accessoires facilement utilisables à la maison (balles, tabouret, écharpes...). Cours évolutif au cours de l'année pour répondre à vos besoins particuliers.

Samedi de 11h30 à 12h30

199 € / an

ABDOS SANS RISQUE ®

Cette méthode créée par Blandine Calais Germain est une progression de mouvements en 30 séances qui met en jeu les abdominaux sans pression pour le périnée. Elle permet une alternance entre renforcement musculaire, étirement et relâchement. La respiration y a une place importante. Les coordinations avec les muscles voisins et le squelette y sont également travaillés.

Samedi de 9h30 à 10h30

199 € / an

RAQUETTE (HIINOISE)

ou Taiji rouli qiu

Avec ses mouvements doux et continus, le Taiji rouli qiu est un excellent entraînement pour les systèmes cardio-vasculaire, tendino-musculaire et artériel.

Horaires et tarifs

Nous consulter

ART FLORAL

Venez apprendre à réaliser des compositions originales, des bouquets de fleurs coupées, à harmoniser couleurs et senteurs. Vous repartirez avec votre propre création en ayant passé un moment de détente dans une ambiance conviviale.

1 vendredi / mois de 18h30 à 20h

70 € / an + participation aux frais

IKEBANA

Célèbre art floral japonais, l'Ikebana est à la fois une recherche de l'harmonie des fleurs dans le bouquet, un travail de lignes, de couleurs... mais aussi un art de vivre.

1 mercredi / mois

de 18h30 à 20h45

165 € / an

ATELIER LIBRE

Possibilité pour les adhérents de la MJC à jour de leurs cotisations aux arts plastiques, à la peinture ou à la peinture sur soie de profiter de l'atelier.

Lundi de 14h à 17h

(sur demande)

Jedi de 14h à 17h

(sur demande)

CLUB DES BÉNÉVOLES

Envie de donner ses idées ou de donner « un coup de pouce » sur une manifestation? Venez rejoindre le club des bénévoles où règne convivialité et bonne ambiance. Faites vous connaître au secrétariat de la MJC.

Adhésion MJC

DESSIN

Dessin rapide, dessin d'observation, composition, volume, étude anatomique, portrait, paysage, notion de perspective, ombre et lumière... Le dessin se cultive essentiellement par des exercices de croquis. La mission d'une étude est de nous permettre d'améliorer notre perception, donc ses défauts sont aussi riches d'enseignement que ses qualités. L'atelier se propose d'accompagner chacun à son rythme, débutant ou confirmé, dans son projet créatif, dans un esprit de partage, de détente et de loisir.

Mercredi de 10h à 12h

250 € / an

EXPRESSION VOCALE

Venez (re)découvrir le plaisir de chanter dans l'écoute mutuelle à travers des mélodies, des chansons en français et dans d'autres langues, des vocalises, des jeux vocaux et des techniques de souffles.

Jedi de 18h30 à 20h

Vendredi de 10h à 11h30

240 € / an

PEINTURE

Créer au fil des thèmes proposés ou développer un projet personnel, avec ou sans « modèle », au sein d'un atelier lumineux et convivial où se partagent enthousiasme, idées et techniques. S'initier à la peinture, ou retrouver la joie de peindre en toute liberté. Débutants ou confirmés, l'atelier accompagne votre projet créatif dans la technique de votre choix, peinture, dessin, collages, mode-lage.

Mardi de 14h à 17h

Mercredi de 19h30 à 22h30

Option possible : arts plastiques

275 € / an + accès à l'Atelier Libre

ACTION JEUNES À PARTIR DE 11 ANS

LE CULTUREL

L'expression culturelle des jeunes est au cœur de nos actions, tant sur son accompagnement que sa finalité. A travers des Clubs d'Activités (hip-hop, graff,...), une salle de répétition, des locaux à disposition, des manifestations locales jeunes (Macadam'art, Festival jeunes, ...) la MJC propose tout un accompagnement (avec des animateurs diplômés) permettant la réalisation et la pratique de toute forme d'activités culturelles.

L'ÉDUCATIF

La MJC propose un accompagnement à la scolarité (CLAS), en partenariat avec le collège de L'Union, **pour les élèves de 6^{ème} les Mardi et Jeudi de 17h à 18h30** dans les locaux du collège G. Chaumeton. La MJC accueille des stagiaires de l'éducation nationale (Collège / Lycée / Université) et en formation «Jeunesse et Sports».

ACCUEIL / ACCOMPAGNEMENT

Un local est à disposition des jeunes et de leurs projets.
Un lieu où il est possible de se détendre, s'amuser, s'informer, se former ou échanger... **Ne pas hésiter à se rapprocher de l'équipe de la MJC...**
La MJC peut être un lieu-ressource pour répondre à toutes les questions relatives à l'engagement des jeunes : s'associer (ex : Junior Association...), se produire (ex : spectacle, scène...), se former (ex : gestes 1^{ers} secours, BAFA...), s'engager (ex : service civique...).

LES LOISIRS 11/17 ans

LES MERCREDIS DE LA JEUNESSE

Tous les mercredis durant la période scolaire, des animations à la MJC (ou des sorties) sont assurées par un animateur ou des intervenants.

Accueil de 14h à 18h.

Sont prévues 10 thématiques différentes (ex : cuisine, mangas, musique, meubles en carton, sorties...).

LES VENDREDIS DE LA JEUNESSE

Une fois par mois un rendez-vous en soirée est organisé (spectacle, repas, sortie,...).

Dates sous réserve de modification : 09/10, 20/11, 18/12, 22/01, 05/02, 19/03, 09/04, 28/05, 11/06.

LES VACANCES SCOLAIRES

Pour les périodes de vacances du **lundi au vendredi de 9h à 18h**, un planning d'activités présente les animations.

LES SÉJOURS

L'Action Jeunes peut proposer deux séjours dans l'année (ski durant les vacances d'hiver et multi activités en été).

LES STAGES

Encadrés par des professionnels, des stages ont lieu tout au long de l'année durant les vacances scolaires (graff, hip-hop, manga, skate, roller, cirque, capoeira...).

Ne pas hésiter à faire part de vos envies !

Calendrier et thématique sous réserve de modification

Suivez l'actualité sur facebook : anim'jeunesse MJC de L'Union



Suivez l'actualité sur Instagram : @loimjclunion



L'ANIMATION LOCALE & RDV MJC

Début des inscriptions

Mardi 1^{er} septembre 2020

Voir modalités en page 1 de la plaquette

Forum virtuel des Clubs d'Activités de la MJC

Samedi 5 septembre 2020

Voir page 2 de la plaquette

Inscription spécifique Danse Classique

Mercredi 9 septembre 2020

à la Maison des sports

ASSEMBLÉE

GÉNÉRALE de la MJC

décembre 2020 à la MJC

BOURSE BD LIRE 2021

Dimanche 24 janvier 2021

à la Grande Halle de l'Union

Tout public

Festival jeunes

Avril 2021

Macadam Art #4

Festival Cultures Urbaines

Samedi 29 mai 2021

Gala de Danse Classique

Juin 2021 à la Grande Halle

de L'Union

Fête du Parc

Juin 2021

Et toute l'année

Expositions de peintures (bibliothèque, cinéma...)
Échanges et débats (café-citoyen, conférences populaires...)
Rencontres conviviales et festives.
Goûters Numériques, aide à la réalisation de CV et lettres de motivations.

Programmation sous réserve de modification.

Infos : www.mjclunion.com

ADHÉSION

Elle est obligatoire pour toute inscription à une activité ainsi que pour participer à la/les séance(s) d'essai(s) (1 séance pour les adultes et 2 séances pour les enfants). Elle est valable du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021 et donne droit au vote lors de l'assemblée générale.

18 € pour les adultes

10 € pour - de 18 ans, demandeurs d'emploi et étudiants

40 € la carte famille

COTISATION AUX ACTIVITÉS

La cotisation doit être réglée pour toute l'année lors des inscriptions. Possibilité de payer en trois fois. Lors de l'inscription, l'adhérent s'engage pour la totalité de la saison sauf cas de force majeure. Dans ce cas se référer au règlement intérieur de la MJC. La MJC se réserve le droit d'annuler toute activité (même en cours d'année) si certaines conditions ne sont pas réunies (inscriptions insuffisantes, indisponibilité des locaux...), et d'adapter les horaires en fonction du nombre d'inscrits. Pour toute annulation, un remboursement partiel pourra être envisagé comme mentionné dans le règlement intérieur. La MJC s'engage à proposer au moins 30 séances dans l'année (pour les séances hebdomadaires). Les tarifs indiqués sur la plaquette concernent les habitants de L'Union (un supplément pour les extérieurs à cette commune sera demandé), et de plus ils ne sont valables que pour un créneau d'activité (sauf mention spéciale).

RECOMMANDATIONS AUX PARENTS

Accompagnez votre enfant à l'activité et assurez-vous de la présence de l'animateur. Récupérez votre enfant dès la fin de la séance devant la salle d'activité. Soyez respectueux des horaires et pensez à prévenir le secrétariat en cas d'absence.

Les activités sont suspendues pendant les vacances et les jours fériés.

La majorité des activités reprennent au plus tard la semaine du 21 septembre 2020.

Horaires, lieux et tarifs sont donnés sous réserve de modification.

Consultez toutes les mises à jour sur le site de la MJC (www.mjclunion.com).

Maison des Jeunes et de la Culture de l'Union

Hôtel de ville - 31240 L'Union

Tél. : 05 61 74 75 75 - mjclunion.secretariat@gmail.com

www.mjclunion.com et facebook : mjc union

Accueil et pôle administratif : salle de l'Olivier

